

DOCTOR FACE LIFTING

Η ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ, ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ Α.Π.Θ. **DR ΠΕΠΕ ΓΙΟΛΑΝΤΑ** ΜΑΣ ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΟΥ FACE LIFTING ΠΡΙΝ ΟΔΗΓΗΘΟΥΜΕ ΣΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ.

Αναπόφευκτα με το πέρασμα των χρόνων οι ιστοί του προσώπου χαλαρώνουν. Η γήρανση του προσώπου είναι μία φυσική διαδικασία που χαρακτηρίζεται από μείωση υποδόριου λίπους, λέπτυνση της επιδερμίδας, χαλάρωση των ιστών και εμφάνιση ρυτίδων. Η διαδικασία της απασχολεί την πλαστική χειρουργική από τις αρχές του αιώνα. Οι περιβαλλοντικοί παράγοντες, η έκθεση στον ήλιο, το stress της καθημερινότητας επιταχύνουν τη διαδικασία της γήρανσης.

Το face lifting ή ρυτιδεκτομή είναι η μόνη επέμβαση που επανατοποθετεί τους ιστούς στην αρχική τους θέση και βελτιώνει τα ορατά σημάδια της γήρανσης στο πρόσωπο και το λαιμό. Η επέμβαση αφορά ανθρώπους που έχουν ξεπεράσει την 4η δεκαετία της ζωής τους, οι οποίοι εμφανίζουν βαθιές ρυτίδες ρινοπαραϊακά, στο μέτωπο, στον πώγωνα με μεγάλη χαλάρωση δέρματος γύρω από την περιοχή του λαιμού, αλλά και νεότερα άτομα που επιθυμούν μια πραγματική και ουσιαστική αναζωογόνηση προσώπου.

Ένα σύγχρονο lifting δεν έχει σχέση με την παλιά εικόνα ενός «τραβηγμένου» προσώπου, αντίθετα στηρίζεται στο σεβασμό των χαρακτηριστικών του και την αρμονία στην αναδόμησή του. Επειδή είναι ασυνήθιστο να υπάρχει γήρανση του δέρματος του προσώπου χωρίς να συμμετέχει ο λαιμός, πρόσωπο και λαιμός αντιμετωπίζονται σαν μία ολόπιτα χειρουργικά.

Η λεπτομερής εξέταση του ασθενούς από τον ιατρό και το σωστό ιατρικό ιστορικό έχουν μεγάλη σημασία για την έκβαση της επέμβασης. Ο ασθενής ενημερώνεται για το αποτέλεσμα που θα έχει μετά την επέμβαση και είναι πλήρως συνειδητοποιημένος γι' αυτό. Σε περίπτωση που είναι καπνιστής, είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την καλή πορεία του χειρουργείου να διακοψει το κάπνισμα για χρονικό διάστημα 3-4 εβδομάδων.

Το lifting πραγματοποιείται μέσω τομών σε ήδη υπάρχουσες φυσικές πτυχές του προσώπου, γύρω από τα αυτιά και μέσα στο τριχωτό της κεφαλής. Η τεχνική που θα ακολουθηθεί εξαρτάται από τις ανάγκες κάθε προσώπου. Οι τομές συνήθως ξεκινούν πάνω από τη γραμμή των μαλλιών στους κροτάφους, ακολουθούν τη φυσική γραμμή μπροστά από το αυτί, κατεβαίνουν στο λοβό και συνεχίζουν πίσω από το αυτί μέσα στα μαλλιά. Οι ιστοί και οι μύες του προσώπου και του λαιμού τεντώνονται και καθλώνονται σε νέα σημεία, προσφέροντας έτσι ένα νεανικό και ανορθωμένο αποτέλεσμα.

Υπάρχουν διάφορες τεχνικές με placcation ή lateral SMASectomy με αναδίπλωση του SMAS ανάλογα με το πρόσωπο και το πρόβλη-



μα που έχουμε να αντιμετωπίσουμε. Είναι σημαντικό να αναφέρουμε ότι στις περισσότερες περιπτώσεις εκτελείται και λιποαναρρόφηση λαιμού ή επανατοποθέτηση λίπους στην περιοχή. Η λιπογλυπτική είναι και το σημείο κλειδί για το lifting προσώπου. Αποτελεί τη νέα τάση με εξαιρετικά αποτελέσματα. Σε όλες τις μέχρι τώρα τεχνικές, αφού αναδιαμορφωθεί ο εν τω βάθει ιστός, αφαιρείται το επιπλέον δέρμα. Με την ταυτόχρονη εφαρμογή λίπους στις παρειές, στα βλέφαρα, στα ζυγωματικά, αφαιρούμε τελικά λιγότερο δέρμα. Επίσης, εκμεταλλευόμαστε όλα τα πλεονεκτήματα από τη χρήση του λίπους στους ιστούς με την παρουσία των βλαστοκυττάρων. Έτσι συντελούμε στην αντιγήρανση του δέρματος και στη βελτίωση της ποιότητάς του. Δεν είναι τυχαίο που έχουν περιγραφεί πάνω από 20 διαφορετικές τεχνικές. Κάθε μια έχει συγκεκριμένες εφαρμογές.

Η τεχνική του short scar lifting (με μικρές τομές) περιορίζει τις εκτεταμένες ουλές, επιτυγχάνοντας εσωτερική ανόρθωση του προσώπου με ειδικές τεχνικές ανάρτησης των ιστών και επιφέρει εξαιρετικό αποτέλεσμα, ιδιαίτερα αν συνδυαστεί με βλεφαροπλαστική. Η όλη επέμβαση γίνεται υπό μύθη και τοπική αναισθησία και οποιαδήποτε τεχνική και να ακολουθηθεί (S-Lift, MACS Lift, SMAS Lift), ο ασθενής νοσηλεύεται για ένα βράδυ και επιστρέφει σπίτι του την επόμενη ημέρα. Τοποθετείται ωστόσο ένας μικρός σωλήνας για να παροχετευθεί τυχόν αίμα που συγκεντρώνεται εκεί. Ένα μούδιασμα του δέρματος είναι φυσιολογικό, όμως υποχωρεί σε λίγες εβδομάδες. Οι ουλές από το lifting κρύβονται στα μαλλιά ή στις φυσικές πτυχές του προσώπου και με την πάροδο του χρόνου χάνονται. Μετά την επέμβαση, η ασθενής έχει επιδέσμους για δύο μέρες, οίδημα σε όλο το πρόσωπο και κάποιες μελανιές που θα διατηρηθούν για περίπου δυο εβδομάδες. Ο ασθενής επιστρέφει στις καθημερινές του ασχολίες και στην κοινωνική του ζωή μετά από την πάροδο 10 ημερών.

Το κόστος του face lifting ποικίλει από 5000-7000 ευρώ, ανάλογα με το πρόβλημα και την τεχνική που θα ακολουθηθεί από το χειρουργό. Η ρυτιδεκτομή είναι μια αισθητική επέμβαση μεγάλης ακρίβειας και απαιτεί ιδιαίτερη εμπειρία από τον πλαστικό χειρουργό. Το αποτέλεσμα είναι εκπληκτικό για την εμφάνιση και την ψυχική ανάταση του ασθενούς.

Info: Αγ. Σοφίας 37, τηλ. 2310 287800